

## Menyg ymlaen?

- Pan fyddwch mewn cysylltiad â gwaed/hylifau'r corff, croen wedi torri neu fwcws pilenni.
- Pan fyddwch mewn cysylltiad â pheryglon cemegol fel diheintyddion, cyfryngau cadw neu gyffuriau sytotocig.
- Dim ond pan fydd dwylo'n cael eu sychu'n drylwyr (ar ôl golchi dwylo neu ddefnyddio gel alcohol) i leihau'r risg o gael dermatitis.
- Pan fyddwch mewn theatr llawdriniaeth, neu'n cyf awni triniaeth risg uchel, argymhellir eich bod chi'n gwisgo menyg dwbl.

## Menyg i ffwrdd?