

# Gwnewch un newid...



o wiriadau croen ar waith ar gyfwrdd a ffaf nyrsgo sy'n agored i'r risg o  
Rhowch wybod i'ch rheolwr neu eiddo parwr iechyd galwedigaethol

**Gyda phwy y dylech chi siarad am broblemau croen sy'n gysylltiedig â gwaith:**

- Ydych chi'n gwybod beth ydy arwyddion dermatitis y dwylo? Cadwch lygad am sychder, cosi a chochni a allai beri i'ch croen gracio,

